

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識糖尿病	12 月 5 日	婦女健康行多步
11 月 14 日	認識流行性感冒	12 月 12 日	排便可以好輕鬆
11 月 21 日	精明使用長者醫療券	12 月 19 日	慎防跌倒
11 月 28 日	認識認知障礙症	12 月 26 日	(公眾假期)

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 6 日	癌症小百科
11 月 8 日	骨質疏鬆症	12 月 13 日	認識消化不良
11 月 15 日	認識帕金森病	12 月 20 日	認識大腸癌
11 月 22 日	痛風症	12 月 27 日	骨質疏鬆症
11 月 29 日	肥胖的疑惑		

如欲參加講座，請致電預約: 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：

九龍油麻地炮台街 145 號油麻地賽馬會分科診所一字樓